

# Veranstaltungen 2027

Seminare, Tagungen und Weiterbildungen der  
Psychiatrie Akademie Königs-Lutter



**Herzlich willkommen in der  
AWO Psychiatrie Akademie Königsutter!**

# Über die Akademie

Die Psychiatrie Akademie ist ein Weiterbildungszentrum für alle Berufsgruppen im psychiatrischen und psychologischen Feld. Unsere Fortbildungen, Weiterbildungsprogramme und Tagungen bieten fachlich fundierte, praxisorientierte Inhalte – immer am Puls aktueller Entwicklungen.

Als Partner des AWO Psychiatriezentrums Königslutter sind wir eng mit der klinischen Realität vernetzt. Unsere Fortbildungsangebote basieren daher nicht nur auf theoretischem Wissen, sondern spiegeln konkrete Anforderungen und Erfahrungen aus der psychiatrischen Versorgungspraxis wider.

Ob Pflegefachkräfte, Therapeutinnen und Therapeuten, Ärztinnen und Ärzte oder Sozialarbeitende – wir unterstützen Fachpersonen dabei, ihre Kompetenzen gezielt weiterzuentwickeln und sich sicher im komplexen Arbeitsfeld der Psychiatrie zu bewegen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



## **Starker Background**

Fundiertes Fachwissen, langjährige Erfahrung und die enge Anbindung an das AWO Psychiatriezentrum machen unsere Akademie zu einem einzigartigen Ort für praxisnahe Fortbildung.



## **Ganzheitliches Lernen**

Wir fördern fachliche Kompetenz ebenso wie persönliche Entwicklung – mit Raum für Reflexion, Austausch und berufsübergreifendes Denken.



## **Referierende aus der Praxis**

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind erfahrene Fachleute aus Klinik, Forschung und Lehre – mit einem klaren Fokus auf Relevanz und Umsetzbarkeit.



## **Umfassendes Angebot**

Von kompakten Tagesseminaren bis zu mehrjährigen Curricula: Unsere Formate sind vielfältig, zielgruppenspezifisch und konsequent praxisorientiert.

# Organisatorische Hinweise und Kontaktmöglichkeiten

## Anmeldung

Gehen Sie auf unserer Homepage [www.psychiatrie-akademie.de](http://www.psychiatrie-akademie.de) auf „Anmeldung“ oder klicken Sie bei der ausgewählten Veranstaltung auf „Zur Anmeldung“. Sie gelangen so zu unserem Lernmanagement und können sich dort für die gewünschte Veranstaltung anmelden.

**Anmeldefrist für Tagungen und Fortbildungen:** bis zu 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn.

Sie erhalten **2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn** eine **verbindliche Seminarzusage** sowie alle weiteren wichtigen Informationen an die registrierte E-Mail-Adresse.

**Rücktrittsregelung:** bis zu 3 Wochen vor Veranstaltungsbeginn können Sie sich kostenfrei und selbstständig mit Ihren persönlichen Zugangsdaten im Anmeldesystem (Lernmanagement) abmelden, danach ist eine kostenfreie Stornierung leider nicht mehr möglich.

## Kontakt

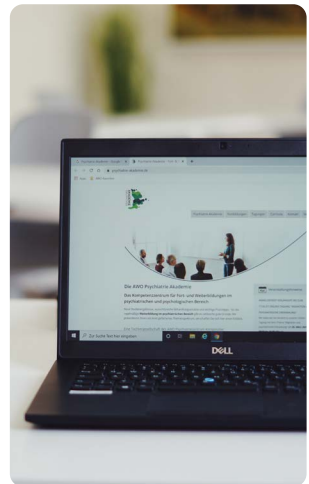
Sie erreichen uns telefonisch von **Montag bis Donnerstag** in der Zeit von **08:00 Uhr – 15:00 Uhr** und zusätzlich **Freitag** in der Zeit von **08:00 Uhr – 12:00 Uhr** unter +49 5353 - 90 - 1680.

Gerne können Sie Ihr Anliegen auch **per E-Mail** an [info@psychiatrie-akademie.de](mailto:info@psychiatrie-akademie.de) an uns richten.

### AWO Psychiatrie Akademie

Vor dem Kaiserdom 10

38154 Königslutter

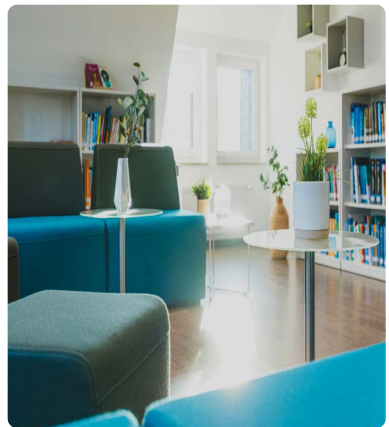


## Unsere Räumlichkeiten

Seit 1992 verstehen wir uns als **Kompetenzzentrum für Fort- und Weiterbildungen** im psychiatrischen und psychologischen Bereich. Mit der Sanierung der Psychiatrie Akademie in 2020 sind modernste Räumlichkeiten entstanden, sodass unsere Beschäftigten und externen Kunden von der **flexiblen Raumgestaltung** und umfangreicher **multimedialer Ausstattung** profitieren.

Unsere Räumlichkeiten sind standardmäßig mit Bildschirmen, PC oder Laptops, Lautsprechern, Glas-Whiteboards und Moderationstaschen ausgestattet. Zusätzlich können auch weitere Arbeitsmaterialien wie beispielsweise Pinn- und Magnetwände, Klemmbretter oder Schulungslaptops bereitgestellt werden. Die Räumlichkeiten bieten zusätzlich die Möglichkeit **Veranstaltungen online zu streamen**.

Für eine angenehme Austauschmöglichkeit innerhalb der Veranstaltungen bieten unsere verschiedenen **Aufenthaltsmöglichkeiten** genug Raum für alle Gäste der Psychiatrie Akademie. In unseren Küchen finden Sie verschiedene Kalt- und Softgetränke, einen Kaffeeautomat mit verschiedenen Kaffeevariationen, frisches Obst sowie Kekse und Süßigkeiten.



# Unsere Ausstattung

## Technische Ausstattung

- Whiteboard oder Smartboard für Präsentationen & gemeinsames Arbeiten
- Hochauflösender Beamer oder große Displays für klare Visualisierungen
- Hochwertige Audioanlage & Mikrofone für gute Sprachverständlichkeit
- Schnelles & stabiles WLAN für reibungslose digitale Zusammenarbeit
- Videokonferenzsystem für hybride Workshops
- Dockingstationen & Ladestationen für Laptops, Tablets & Smartphones

## Kollaborations- & Kreativtools

- Magnetische Whiteboards & Pinnwände für Brainstorming
- Digitale Kollaborationstools (Tablets mit Notizen-Apps, digitalen Post-Its)
- Kreativmaterialien (Moderationskoffer, Stifte, Post-Its, Flipcharts)

## Möbel & Raumgestaltung

- Modulare Tische & Stühle für flexible Anordnung (U-Form, Gruppenarbeit etc.)
- Ergonomische Sitzmöbel für längeres, komfortables Arbeiten
- Stehtische & Whiteboards für dynamische Arbeitsgruppen
- Akustikpaneele & Pflanzen für angenehme Raumakustik und Atmosphäre
- Variable Beleuchtung (dimmbare LED-Leuchten, Tageslichtsteuerung)
- Getränkebar oder Kaffeemaschine für Pausen
- Entspannungsbereich mit Lounge-Möbeln für kreative Pausen



## Raumvermietung

Die Psychiatrie Akademie bietet den idealen Rahmen für erfolgreiche Veranstaltungen. Ob Seminar oder Workshop, unsere Räume lassen sich flexibel an unterschiedliche Veranstaltungsformate anpassen und schaffen eine professionelle Umgebung für konzentriertes Arbeiten und produktiven Austausch.

Ergänzt wird das Angebot durch eine angenehme und einladende Umgebung. Barrierefreie Zugänge, kostenfreies WLAN sowie verschiedene Aufenthaltsbereiche unterstützen eine entspannte Arbeitsatmosphäre und fördern den Austausch zwischen den Teilnehmenden.

### Räume für externe Veranstaltungen

- Im Erdgeschoss befinden sich drei Seminarräume (Lernkabinett, Kreativbaustelle und Ideenwerkstatt), ein Aufenthaltsraum mit Küchenzeile sowie ein Sanitärbereich.
- In der 1. Etage befinden sich drei Seminarräume (Genieplatz, Einfallsreich und Denkfabrik), ein Aufenthaltsraum mit Küchenzeile sowie ein Sanitärbereich.
- Im Dachgeschoss befinden sich ein Besprechungsraum, vier kleinere Nischen für einen persönlichen Austausch, ein größerer Loungebereich sowie eine Küchenzeile und ein Sanitärbereich.

### Kosten

Halbtagespauschale (4 Std.) - 50,00 € pro Raum inkl. Küche, WC, Endreinigung, MwSt-befreit

Ganztagespauschale (bis 8 Std.) - 100,00 € pro Raum inkl. Küche, WC, Endreinigung, MwSt-befreit

Sie können auch das gesamte Gebäude für Ihr Event mieten - sprechen Sie uns an, wir erstellen Ihnen gerne ein Angebot.

Unsere Cateringangebote erstellen wir Ihnen gerne individuell nach Ihren Wünschen oder Sie entscheiden sich für eine unserer Pauschalen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter <https://www.psychiatrie-akademie.de/raumvermietung/>

## 360-Grad virtueller Rundgang

Verschaffen Sie sich einen ersten Eindruck von der Lernumgebung der Psychiatrie Akademie: Unsere virtuelle Tour führt Sie durch ausgewählte Seminar-, Arbeits- und Aufenthaltsbereiche und zeigt, wie moderne Weiterbildung bei uns umgesetzt wird.

Sie können unseren 360°-Rundgang hier ansehen:

<https://www.psychiatrie-akademie.de/akademie/virtueller-rundgang/>



# Inhouse Schulungen

Neben einem breitgefächerten Seminarangebot zu verschiedenen psychiatrischen Themen im Bereich der Medizin, Pflege und Gesundheit oder Persönlichkeitsentwicklung, bietet die Psychiatrie Akademie auf Nachfrage auch Inhouse-Schulungen an.

Inhouse-Schulungen sind Maßnahmen der betrieblichen Weiterbildung, welche im Rahmen der Personalentwicklung zum Einsatz kommen und für die Mitarbeitenden eines Unternehmens durchgeführt werden, um sie auf einen gemeinsamen Wissensstand zu bringen. Egal, ob als Auffrischung, Erkenntnisgewinnung oder als Teambuilding-Maßnahme, wir bieten Ihnen ein individuelles Seminarangebot mit firmenbezogenen Themen.

Dabei liegt unsere Kernkompetenz vor allem in den Bereichen Kinder- und Jugendpsychiatrie, Erwachsenenpsychiatrie mit verschiedenen Krankheitsbildern sowie weiteren Themen wie z. B. Demenz.

Unsere internen Dozentinnen und Dozenten besuchen Ihre Einrichtung und erarbeiten gemeinsam mit Ihrem Team praxisnahe Handlungsempfehlungen für den beruflichen Alltag. Unsere Inhouse Seminare sind ein Angebot für Pflegefachkräfte, Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten, Sozialarbeitende, Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten und ähnliche Berufsgruppen unserer Region.

Unser Angebot richtet sich vor allem an Einrichtungen aus unserer Region. Sprechen Sie uns gerne persönlich an und fragen Sie nach unseren Inhouse Trainern. Sie können Ihre Anfrage per E-Mail an **[info@psychiatrie-akademie.de](mailto:info@psychiatrie-akademie.de)** richten.



## Tagungen

Wir bieten jedes Jahr Fachtagungen zu aktuellen Fachthemen durch renommierte Expertinnen und Experten an. Unsere Referentinnen und Referenten führen Sie durch eine Reihe von Vorträgen über **aktuelle Forschungsergebnisse, innovative Entwicklungen und angewandte Methoden**. Wir wollen Ihnen die Möglichkeit geben, mit anderen Tagungsteilnehmenden und Referentinnen und Referenten in den persönlichen Dialog zu treten und Ihre Erfahrungen auszutauschen.

Unser Anspruch ist es, neue Forschungsergebnisse und Ansätze zu transportieren und auf sich ändernde Anforderungen in den Fachdisziplinen zu reagieren, sodass Sie Ihren Wissensstand erweitern und neue **Anregungen, Ideen und Kontakte** mitnehmen können.

### Tagungen in 2027

#### Fachtagung Psychosomatik

**„Männer verstehen – Männer behandeln: Zwischen Symptom und Selbstbild“**

Mi., 14.04.2027

#### Fachtagung Suizidalität

**„Leben!“**

Mi., 26.05.2027

#### Traumanetzwerktagung Niedersachsen

**„Unsichtbare Gewalt: Stalking, Cybermobbing und Co“**

Mi., 23.06.2027

#### Fachtagung Geronto-Psychiatrie

**„Demenz im Wandel“**

Mi., 25.08.2027

#### Fachtagung Pflege

Mi., 15.09.2027

#### Fachtagung KJP

**„ADHS & Transition - Brücken statt Brüche“**

Mi., 06.10.2027

#### Psychiatrietage 2027

**„Beziehungsweise“ - Psychosoziale Aspekte seelischer Gesundheit**

Mi. - Do., 10.11. – 11.11.2027

#### Fachtagung Forensik

Do., 02.12.2027

# Unsere Seminare

## Highlights

---

- 1 PART Deeskalation
- 2 Schlaf als Superkraft - Über die Kunst, nachts richtig aufzutanken
- 2 Umgang mit schwierigen Interaktionspartnern
- 3 Erkenne deinen Wert - Selbstwertgefühl stärken
- 3 Umgang mit Diskriminierung und Machtmissbrauch am Arbeitsplatz
- 4 Einführung in die suchthafte Mediennutzung im Kindes- und Jugendalter
- 4 Das psychologische Immunsystem

## Medizin, Pflege & Gesundheit

---

- 5 Verhaltenstherapeutische Verfahren: Operante Methoden
- 5 Pflegetherapeutische Gruppenarbeit
- 5 Fachseminar Maßregelvollzug
- 6 Neue Drogen und Suchtstoffe und deren Auswirkungen in der Psychiatrischen Pflege
- 6 Psychosomatische Grundversorgung
- 6 Basiswissen Psychiatrie
- 7 Suizidalität und deren Folgen in der psychiatrischen Pflege
- 7 Kognitive Verhaltenstherapie in der Kinder- und Jugendpsychiatrie
- 7 Kinder- und Jugendpsychiatrie für die Jugendhilfe
- 8 Psychosexuelle Entwicklung im Kindes- und Jugendalter
- 8 Abwehrkraft aktiviert - Das Immunsystem ganzheitlich stärken
- 8 Milieuthérapie im psychiatrischen Behandlungssetting

## Softskills

---

- 9 Vertiefungsseminar zur Geschlechtlichen Vielfalt
- 9 Endlich abschalten lernen – innere Ruhe als Kraftquelle
- 9 Bewegung trifft Ergonomie: Wege zu mehr Gesundheit in Beruf & Alltag
- 10 Hochsensibilität verstehen und nutzen - Sensibilität als Stärke
- 10 Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg
- 10 Angst und Panikstörungen
- 11 Rhetorik und Kommunikation - souverän auftreten und argumentieren
- 11 Selbst- und Mitarbeiterführung mit Werten
- 11 Erkenne deinen Wert - Selbstwertgefühl stärken
- 12 Achtsam im Alltag – Mehr Gegenwart, weniger Gedankenkarussell

- 12 Stress erkennen, verstehen und wirksam begegnen - Ein praxisorientiertes Seminar für Mitarbeitende im Gesundheitswesen
- 12 Veränderung von Denkmustern
- 13 Wie der Fels in der Brandung - Resilienztraining
- 13 Achtsamkeit im Alltag
- 13 Gruppentraining Soziale Kompetenz (GSK) - Teil 1 / Teil 2
- 14 Trauerbegleitung und Trauerbewältigung
- 14 Werte - Unser täglicher Entscheidungskompass
- 14 Allen Carr's Easyway - Endlich Nichtraucher!
- 15 Nein sagen lernen - Grenzen setzen ohne Schuldgefühl

## **IT-Kompetenzen**

---

- 15 Excel - Einführung
- 15 Excel - Fortsetzung

## **Wirtschaft & Recht**

---

- 16 Betreuungs- und Unterbringungsrecht

## **Mitarbeiterführung**

---

- 16 Arbeits- und Betriebsverfassungsrecht
- 16 Erfolgreiches Führen und Leiten von multikulturellen Teams: Interkulturelle Kommunikation & Kompetenzvermittlung

## **Weiterbildungsprogramme**

---

- 17 Verhaltenstherapie-Curriculum Kinder- und Jugendpsychiatrie / Psychotherapie
- 18 Facharzt-Curriculum für Kinder- und Jugendpsychiatrie (ohne VT)
- 19 Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)
- 20 Fachweiterbildung Verhaltenstherapie Erwachsene
- 21 Curriculum Traumapädagogik und Traumazentrierte Fachberatung
- 22 Lehrgang zum Praxisanleiter
- 23 Grundlagenschulung Verwaltungsvollzugsbeamte

## **Weiterbildungsstätte**

---

- 24 Fachkraft für psychiatrische Pflege

## Highlights aus unserem Seminarangebot



### PART Deeskalation

Das PART-Konzept bietet eine qualifizierte Fortbildung zum professionellen Umgang mit Aggression und Gewalt in herausfordernden Klientensituationen. Es vermittelt die notwendigen Kenntnisse, Fertigkeiten und Haltungen und basiert auf einem strukturierten Seminarkonzept mit umfangreichem Praxis- und Theoriehandbuch.

Der Grundlagenkurs vermittelt zentrale Inhalte wie Krisenintervention, Krisenkommunikation und Selbstschutztechniken. Der Refresher dient der Vertiefung und Wiederholung der Inhalte des Grundlagenkurses.

Referenten: Maybritt Batzel, Stationsassistentin | Florian Dannehl, Gesundheits- und Krankenpfleger | Julia Kanka, Erzieherin | Frederic Knigge, Referent für Integrationsmanagement | Chris Robbrecht, Referent BGM | Felix Tiller, Pflegerische Stationsleitung

#### Grundlagenkurs Termine

Kosten: 430,00 €

**13.01. - 15.01.2027**

Kurs-Nr: 02/02/27

**24.02. - 26.02.2027**

Kurs-Nr: 08/05/27

**15.03. - 17.03.2027**

Kurs-Nr: 11/01/27

**26.04. - 28.04.2027**

Kurs-Nr: 17/02/27

**09.06. - 11.06.2027**

Kurs-Nr: 23/03/27

**18.08. - 20.08.2027**

Kurs-Nr: 33/01/27

**27.09. - 29.09.2027**

Kurs-Nr: 39/01/27

**13.10. - 15.10.2027**

Kurs-Nr: 41/02/27

**17.11. - 19.11.2027**

Kurs-Nr: 46/02/27

**06.12. - 08.12.2027**

Kurs-Nr: 49/01/27

#### Refresher Termine

Kosten: 365,00 €

**08.02. - 09.02.2027**

Kurs-Nr: 05/03/27

**03.03. - 04.03.2027**

Kurs-Nr: 09/01/27

**07.04. - 08.04.2027**

Kurs-Nr: 14/03/27

**24.05. - 25.05.2027**

Kurs-Nr: 21/01/27

**28.06. - 29.06.2027**

Kurs-Nr: 26/01/27

**06.09. - 07.09.2027**

Kurs-Nr: 36/01/27

**04.10. - 05.10.2027**

Kurs-Nr: 40/01/27

**03.11. - 04.11.2027**

Kurs-Nr: 44/04/27

**29.11. - 30.11.2027**

Kurs-Nr: 48/01/27



## **Schlaf als Superkraft - Über die Kunst, nachts richtig aufzutanken**

**16.02.2027**

Schlaf ist die unterschätzte Grundlage nahezu aller körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit. Dieses Seminar vermittelt das notwendige Wissen rund um die Biologie des Schlafs und gibt praxisnahe Werkzeuge an die Hand, um die eigene Schlafqualität gezielt und dauerhaft zu verbessern. Ohne starre Schlafroutinen, dafür mit echtem Verständnis für die eigene innere Uhr.

### **Themen & Lerninhalte**

- Schlafforschung und Schlafmedizin, Neurobiologie des Schlafs
- Circadiane Rhythmik und die Funktionsweise der inneren Uhr
- Schlafhygiene und evidenzbasierte Methoden zur Schlafqualitätssteigerung
- Entwicklung einer individuellen Schlafroutine für den Alltag

Kurs-Nr: 07/04/27

Themenfeld: Medizin, Pflege & Gesundheit

Kosten: 310,00 €

Referent: Mel Bode, Fachberater für holistische Gesundheit, Bildungswissenschaftler M.A., Ernährungstherapeut M.Sc. (i.A.)



## **Umgang mit schwierigen Interaktionspartnern**

**26.04. - 27.04.2027 oder 01.11. - 02.11.2027**

Interaktionskompetenz, Bewusstheit und Professionalität im Umgang mit schwierigen Interaktionspartnern sind Grundvoraussetzungen für eine tragfähige Beziehung im Behandlungs-, Beratungs- und Arbeitskontext. Dieses individuelle Verhaltenstraining erweitert Ihre Interaktionskompetenz in schwierigen Situationen mit Patienten, Klienten, Angehörigen und weiteren Interaktionspartnern in Ihrem Arbeitsbereich.

### **Themen & Lerninhalte**

- Was ist ein schwieriger Interaktionspartner?
- Welche meiner Persönlichkeitsaspekte blockieren oder entlasten mich?
- Wie entwickle ich Gelassenheit für schwierige Situationen?
- Was sind adäquate Abgrenzungsmöglichkeiten?

Kurs-Nr: 17/01/27 oder 44/01/27

Themenfeld: Softskills

Kosten: 550,00 €

Referentin: Helga Bänfer, Geschäftsführerin, WABE Institut, Bielefeld



## Erkenne deinen Wert - Selbstwertgefühl stärken

**08.06. - 09.06.2027**

Die alltäglichen, vielfältigen Anforderungen verdecken oft die bewusste Wahrnehmung des eigenen Selbstwertgefühls. Um Ihren Arbeits- und Lebensalltag zufriedener und mit Selbstsicherheit und Souveränität gestalten zu können, brauchen Sie ein ausgeprägtes Selbstwertgefühl. Dieses Seminar unterstützt Sie an Ihrem Selbstwertgefühl zu arbeiten, um sich besser behaupten, selbstbewusster und authentischer auftreten zu können.

### Themen & Lerninhalte

- Wie erkenne ich meinen eigenen „Wert“?
- Welche Faktoren schwächen mein Selbstwertgefühl?
- Wie stärke ich mein Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein?
- Welche Wechselwirkungen erreiche ich durch eine gestärkte Persönlichkeit?

Kurs-Nr: 23/01/27

Themenfeld: Softskills

Kosten: 550,00 €

Referentin: Helga Bänfer, Geschäftsführerin, WABE Institut, Bielefeld



## Umgang mit Diskriminierung und Machtmissbrauch am Arbeitsplatz

**14.09.2027**

Ein faires, sicheres und wertschätzendes Arbeitsumfeld ist die Basis für Motivation und eine gesunde, erfolgreiche Zusammenarbeit im Team. Sie lernen, Grenzüberschreitungen frühzeitig zu erkennen, sich selbst und andere betroffene Personen aktiv zu schützen und als Team präventiv zu handeln.

### Themen & Lerninhalte

- Sensibilisierung für Grenzüberschreitungen
- Rechtlicher Rahmen
- Ursachen und Entstehungsbedingungen
- Die Rolle der Führungskräfte
- Diskriminierung begegnen

Kurs-Nr: 37/02/27

Themenfeld: Softskills

Kosten: 310,00 €

Referentin: Iris Kadenbach, Bildungsreferentin, Trainerin und Coach



---

## Einführung in die suchtartige Mediennutzung im Kindes- und Jugendalter

**16.09.2027**

Das Seminar gibt einen Einblick in die Operationalisierung suchtartiger Mediennutzung anhand einheitlicher Kriterien für Störungen aufgrund von suchtartigem Verhalten (ICD-11). Anschließend wird auf die Entstehung und Aufrechterhaltung der Symptomatik im Kindes- und Jugendalter eingegangen. Zudem wird das leitliniengerechte Vorgehen für die Diagnostik anhand validierter Instrumente vorgestellt und Ansätze zur psychotherapeutischen Behandlung erarbeitet.

### Themen & Lerninhalte

- Operationalisierung suchtartiger Mediennutzung nach ICD-11
- Entstehung und Aufrechterhaltung suchtartiger Mediennutzung im Kindes- und Jugendalter
- Empfehlungen zur Diagnostik suchtartiger Mediennutzung im Kindes- und Jugendalter
- Ansätze für die psychotherapeutische Behandlung, inkl. Elternzeit

Kurs-Nr: 37/06/27

Themenfeld: Medizin, Pflege & Gesundheit

Kosten: 310,00 €

Referent: Jan-Ole Cloes, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut

---



## Das psychologische Immunsystem

**07.12.2027**

Für ein gesundes und erfolgreiches Arbeiten ist die eigene Persönlichkeit mit einer ausbalancierten Psyche eines der wichtigsten „Arbeitsmittel“. Der Workshop vermittelt praxistaugliche Modelle, die fundiertes Hintergrundwissen bündeln. Es werden Techniken abgeleitet, die je nach Bedarf der Gruppe als stille Selbstreflexion oder als offener Erfahrungsaustausch erprobt werden.

### Themen & Lerninhalte

- Psychische Balance – wie fühlt sich das an?
- Stress versus Selbststeuerung
- Modelle zur professionellen innerpsychischen Abgrenzung und Steuerung
- Praxistest – Anwendung der Modelle und Techniken anhand von Beispielen

Kurs-Nr: 49/02/27

Themenfeld: Softskills

Kosten: 430,00 €

Referentin: Nadine Danckert, BG prevent GmbH

## **Verhaltenstherapeutische Verfahren: Operante Methoden**

**08.02.2027**

Referent: Christian Ränicke, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut, AWO  
Psychiatriezentrum Königslutter

Kurs-Nr: 06/06/27

Kosten: 235,00 €

Dieses Seminar bietet einen Überblick über verhaltenstherapeutische Verfahren mit Fokus auf operante Methoden. Inhalte sind: Grundlagen, Indikation und Durchführung operanter Methoden, entwicklungspsychologische Grundlagen, Strategien zum Verhaltensaufbau und -abbau, Strategien zur Verhaltensstabilisierung sowie der Einsatz operanter Verfahren in der Behandlung.

---

## **Pflegetherapeutische Gruppenarbeit**

**04.03.2027**

Referentin: Anja Röhrig, Fachliche Leitung der Weiterbildungsstätte, AWO  
Psychiatriezentrum Königslutter

Kurs-Nr: 09/02/27

Kosten: 210,00 €

In diesem Fortbildungsangebot geht es um das Vermitteln von Basiswissen für die Durchführung pflegerischer Gruppenangebote, einschließlich der Ziele von Gruppenangeboten, der Anforderungen, Aufgaben und persönlichen Voraussetzungen eines Gruppenleiters, der Einflussfaktoren auf das Gruppengeschehen, der Bedingungen zur Etablierung eines neuen Gruppenangebotes sowie hilfreicher Kommunikationstechniken für den Gruppenleiter.

---

## **Fachseminar Maßregelvollzug**

**28.05.2027, 03.06.2027 oder 13.10.2027**

Referent: Martin Fähland, Pflegedienstleitung – Klinik für Forensische Psychiatrie, AWO  
Psychiatriezentrum Königslutter

Kurs-Nr: 11/04/27, 22/05/27 oder 41/03/27

Kosten: 210,00 €

Das eintägige MRV Fachseminar informiert umfassend und vertieft zu Rechtsgrundlagen des Maßregelvollzugs. Zudem wird die Organisationslogik des MRV erläutert. Anhand von Fallvignetten erfolgt ein konkreter Praxisbezug zu ausgewählten Fällen für ein besseres Theorieverständnis. Die verschiedenen Vollzugslockerungen inkl. ihrer Genehmigungsvoraussetzungen werden abgehandelt und Maßnahmen der Resozialisierung erläutert.

---

## **Neue Drogen und Suchtstoffe und deren Auswirkungen in der Psychiatrischen Pflege**

**28.05.2027**

Referent: Lars Bauer, Pflegerische Stationsleitung, AWO Psychiatriezentrum Königslutter

Kurs-Nr: 21/04/27

Kosten: 210,00 €

Immer mehr „neue“ Drogen und Suchtmittel drängen auf den illegalen und legalen Markt. Welche „Beobungskriterien“ für den Alltag mit DrogenkonsumentInnen müssen wir überdenken und womöglich neu beachten? Gibt es Gefahren für die Pflegenden? Wie sehen die „neuen“ Drogen aus? Welche Kontrolle ist möglich? Welche Folgeschäden sind durch die „neuen“ Substanzen zu erwarten? Wie weit kann die psychiatrische Pflege auf die Abstinenzmotivation einwirken?

---

## **Psychosomatische Grundversorgung**

**31.05. - 04.06.2027**

Referent: Prof. Dr. Helge Frieling, Ärztlicher Direktor, AWO Psychiatriezentrum Königslutter

Kurs-Nr: 22/07/27

Kosten: siehe Homepage

Der Kurs „Psychosomatische Grundversorgung“ richtet sich an Teilnehmende der Facharztweiterbildung aus den Bereichen der Allgemeinmedizin, Frauenheilkunde und Geburtshilfe sowie der Kinder- und Jugendmedizin. Gemäß den Vorgaben der Bundesärztekammer wird das Ziel verfolgt teilnehmenden Ärztinnen und Ärzte dazu zu befähigen psychosoziale Krankheitshintergründe frühzeitig zu erkennen und zu behandeln.

---

## **Basiswissen Psychiatrie**

**09.06.2027**

Referent: Lars Bauer, Pflegerische Stationsleitung, AWO Psychiatriezentrum Königslutter

Kurs-Nr: 35/04/27

Kosten: 210,00 €

Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen begegnen uns täglich. Dieses Seminar soll MitarbeiterInnen aus allen Bereichen des Krankenhauses über die Fachbereiche des AWO Psychiatriezentrums, die Krankheitsbilder in der Psychiatrie sowie den Umgang mit Patienten und Patientenmaterialien informieren und aufklären.

---

## **Suizidalität und deren Folgen in der psychiatrischen Pflege**

**03.09.2027**

Referent: Lars Bauer, Pflegerische Stationsleitung, AWO Psychiatriezentrum Königslutter

Kurs-Nr: 35/04/27

Kosten: 210,00 €

Das Thema Suizidalität begegnet uns in allen Bereichen der Psychiatrie. Dieses Seminar soll als Erfahrungsaustausch dienen und den Teilnehmenden Gelegenheit geben, eigene Erfahrungen zu reflektieren und Handlungssicherheit im professionellen Umgang mit suizidalen Krisen zu gewinnen, mit Fokus auf den Umgang mit suizidalen Krisen, Risikosignale und Elemente der Risikoeinschätzung, den Krisenplan für Mitarbeiter und Team, akute Suizidalität sowie mögliche Fehler bei der Arbeit mit suizidalen Patientinnen und Patienten.

---

## **Kognitive Verhaltenstherapie in der Kinder- und Jugendpsychiatrie**

**20.09.2027**

Referent: Christian Ränicke, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut, AWO

Psychiatriezentrum Königslutter

Kurs-Nr: 38/06/27

Kosten: 235,00 €

Das Seminar richtet sich an Pflegekräfte der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie und vermittelt Grundlagen der kognitiven Verhaltenstherapie. Behandelt werden Ansätze wie die rational-emotive Therapie nach Ellis, die kognitive Therapie nach Beck und das Selbstinstruktionstraining nach Meichenbaum sowie kognitive Umstrukturierung, sokratische Dialogführung und Konfrontationstherapie.

---

## **Kinder- und Jugendpsychiatrie für die Jugendhilfe**

**22.09.2027 und 01.12.2027 (Evaluation)**

Referentin: Necmiye Gonca Ucgun, Oberärztin in der Kinder- und Jugendpsychiatrie, AWO Psychiatriezentrum Königslutter

Kurs-Nr: 38/01/27

Kosten: 365,00 €

Die Fortbildung „Kinder- und Jugendpsychiatrie für die Jugendhilfe“ umfasst drei aufeinander abgestimmte Termine. Die Teilnehmenden erhalten einen Überblick über zentrale kinder- und jugendpsychiatrische Störungsbilder sowie deren Entstehung und Behandlung. Ein weiterer Termin bietet einen Praxiseinblick auf einer geschützten Station der Kinder- und Jugendpsychiatrie. Abschließend werden im Evaluationstag konkrete Einzelfälle und Lernerfahrungen aus dem Berufsalltag vorgestellt.

---

## **Psychosexuelle Entwicklung im Kindes- und Jugendalter**

**22.11. - 23.11.2027**

Referent: Helge Jannink, Diplom-Psychologin | Dr. Christina Witz, Diplom-Psychologin

Kurs-Nr: 47/01/27

Kosten: 950,00 €

Sexualitätsbezogene Diagnosen sind im Kindesalter äußerst selten und auch im Jugendalter stehen sie häufig nicht im Vordergrund. Gleichzeitig pausieren Fragen der psychosexuellen Entwicklung auch dann nicht, wenn psychische Erkrankungen auftreten. Es ist von daher nicht überraschend, wenn sexualitätsbezogene Themen in der Behandlung auftauchen, die einerseits als Ressource für eine gesunde Entwicklung, andererseits aber auch als Ausdrucksform der psychischen Probleme verstanden werden können.

---

## **Abwehrkraft aktiviert - Das Immunsystem ganzheitlich stärken**

**24.11.2027**

Referent: Mel Bode, Fachberater für holistische Gesundheit, Bildungswissenschaftler M.A., Ernährungstherapeut M.Sc. (i.A.)

Kurs-Nr: 47/05/27

Kosten: 310,00 €

Unser Immunsystem ist ein hochkomplexes Netzwerk. Schlaf, Bewegung, Stressmanagement und Ernährung wirken direkt auf unsere Abwehrkraft und damit auf unsere Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität ein. Dieses Seminar vermittelt verständlich und praxisnah, wie das Immunsystem funktioniert und wie wir es durch gezielte Alltagsveränderungen nachhaltig stärken können. Wissenschaftlich fundierte Inhalte und konkrete Handlungsempfehlungen machen das Wissen direkt anwendbar.

---

## **Milieutherapie im psychiatrischen Behandlungssetting**

**25.11.2027**

Referentin: Anja Röhrig, Fachliche Leitung der Weiterbildungsstätte, AWO Psychiatriezentrum Königslutter

Kurs-Nr: 47/02/27

Kosten: 210,00 €

Der Schweizer Psychiater Edgar Heim beschrieb 1985 vier milieutherapeutische Wirkfaktoren, die die Atmosphäre, Beziehung und Wirkung der Therapie mitbestimmen und somit großen Einfluss auf den Behandlungsverlauf sowie das Behandlungsergebnis haben. In dieser Fortbildung geht es auch um schädigende Milieufaktoren und deren Auswirkungen auf die zu behandelnden Personen.

### **Vertiefungsseminar zur Geschlechtlichen Vielfalt**

**15.02.2027**

Referentin: Merle Skowronek, Psychologische Psychotherapeutin

Kurs-Nr: 07/05/27

Kosten: 210,00 €

Studien zeigen, dass Menschen aus der queeren Szene deutlich mehr betroffen sind von psychischen Erkrankungen wie Depressionen, Angststörungen und Abhängigkeiten. Auch die Suizidraten sind deutlich erhöht. Im Gesundheitswesen, insbesondere der Psychiatrie, kommen wir daher mit dem Thema der geschlechtlichen Vielfalt in Kontakt. Wie gelingt es uns, Sprache so anzuwenden, dass Menschen nicht ausgeschlossen werden? Wie gehe ich mit sensiblen Themen und eigenen Unsicherheiten um, wenn ich mich bemühe, offen und inkludierend zu sein?

---

### **Endlich abschalten lernen – innere Ruhe als Kraftquelle**

**17.02.2027**

Referentin: Stephanie Lüer, Psychologische Beratung & Coaching

Kurs-Nr: BGM-01/27

Kosten: 250,00 €

Im hektischen Berufsalltag fällt es oft schwer, wirklich zur Ruhe zu kommen. Dieses Seminar vermittelt praxisnah, wie Achtsamkeit hilft, den inneren Autopiloten zu unterbrechen und wieder bewusster mit sich selbst umzugehen. Durch einfache Atem- und Wahrnehmungsübungen lernen die Teilnehmenden, Stress frühzeitig zu erkennen und zu regulieren. Ziel ist es, die eigene mentale Stärke zu fördern, Gelassenheit zu entwickeln und die Kraftquelle Achtsamkeit nachhaltig in den Alltag zu integrieren.

---

### **Bewegung trifft Ergonomie: Wege zu mehr Gesundheit in Beruf & Alltag**

**08.03.2027, 27.05.2027, 12.10.2027 oder 15.12.2027**

Referent: Chris Robbrecht, Referent BGM

Kurs-Nr: BGM-02/27, BGM-04/27, BGM-10/27 oder BGM-14/27

Kosten: 250,00 €

Unser Alltag ist oft geprägt von einseitigen Belastungen, langem Sitzen und Bewegungsmangel – mit weitreichenden Folgen für den Körper und unser Wohlbefinden. Doch schon kleine Veränderungen können Großes bewirken – für Körper und Geist! Du lernst einfache Routinen und Übungen, die du in deinen Tag integrieren kannst und am Ende dabei helfen, dass dein Alltag gesünder, aktiver und beschwerdefreier wird und du gleichzeitig deinen Stress aktiv reduzieren kannst.

---

## **Hochsensibilität verstehen und nutzen - Sensibilität als Stärke**

**17.03.2027**

Referentin: Stephanie Lüer, Psychologische Beratung & Coaching

Kurs-Nr: BGM-03/27

Kosten: 250,00€

Hochsensibilität ist keine Schwäche, sondern eine besondere Form von Wahrnehmungsfähigkeit. In diesem Seminar erfahren die Teilnehmenden, was Hochsensibilität wirklich bedeutet, welche Stärken damit verbunden sind – und wie sie mit Reizüberflutung und emotionaler Erschöpfung besser umgehen können. Mit psychologischem Wissen und alltagstauglichen Strategien wird gezeigt, wie Sensibilität zu mehr Empathie, Kreativität und Klarheit führen kann – im Beruf wie im Privatleben.

---

## **Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg**

**07.04. - 08.04.2027**

Referent: Pierre Boisson, zertifizierter Trainer und Ausbilder auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation nach Rosenberg, Mediator und Coach

Kurs-Nr: 14/09/27

Kosten: 820,00 €

Wertschätzende Kommunikation (Gewaltfreie Kommunikation) ist ein optimales Instrument für Veränderungen in der Kommunikation und in den Beziehungen von Menschen. Sie ist ein Werkzeug zu mehr Leichtigkeit, Freude und Kooperation im Kontakt zu unseren Mitmenschen, zu einem anderen Umgang mit inneren und äußeren Konflikten auf der Grundlagen gegenseitiger Wertschätzung.

---

## **Angst und Panikstörungen**

**19.04.2027**

Referent: Christoph Jenner, Entdecke deine Energie, Wolfsburg

Kurs-Nr: 16/01/27

Kosten: 235,00 €

Laut RKI haben 15,3% der deutschen Bevölkerung im Laufe eines Jahres mit einer Angsterkrankung zu tun. Ohne passende Therapien ist ein „normales Leben“ für viele Betroffene häufig nicht mehr möglich! Neben fundiertem theoretischem Wissen der Angst- und Panikstörung werden unterschiedliche Angst- und Paniktherapien detailliert erklärt. Ein besonderer Fokus liegt dabei bei der Expositionstherapie. Darüber hinaus stellt er den „Teufelskreis der Angst“ und den „Panikattacken- Notfallkoffer“ detailliert vor.

---

## **Rhetorik und Kommunikation – souverän auftreten und argumentieren**

**30.04.2027**

Referentin: Iris Kadenbach, Bildungsreferentin, Trainerin und Coach

Kurs-Nr: 17/04/27

Kosten: 310,00 €

In diesem Seminar erlernen Sie Argumentationsstrategien und üben Ihren persönlichen Auftritt bei einem Kurzvortrag. Ein weiteres Ziel des Seminars ist es, sich in kritischen Situationen rhetorisch zu behaupten, Ihre Reaktionsfertigkeit zu trainieren, erfolgreiche Strategien verbaler Selbstverteidigung kennen zu lernen und einen persönlichen „Aufprallschutz“ gegen Provokateure zu entwickeln.

---

## **Selbst- und Mitarbeiterführung mit Werten**

**20.05.2027 oder 16.11.2027**

Referentin: Nadja Czarnetzki, q3 Unternehmensberatung

Kurs-Nr: 20/02/27 oder 46/01/27

Kosten: 460,00 €

Dieses werteorientierte Seminar stärkt Persönlichkeit, Kommunikation und Führung zugleich. Es unterstützt Menschen dabei, bewusster zu handeln, Konflikte konstruktiv zu lösen und Zusammenarbeit nachhaltig erfolgreicher zu gestalten. Werte geben Orientierung – besonders in Zeiten von Veränderung, Unsicherheit und steigender Komplexität. Wer die eigenen Werte kennt und die Werte anderer besser versteht, führt bewusster, kommuniziert klarer und arbeitet konfliktssicherer zusammen.

---

## **Erkenne deinen Wert - Selbstwertgefühl stärken**

**08.06. - 09.06.2027**

Referentin: Helga Bänfer, Geschäftsführerin, WABE Institut, Bielefeld

Kurs-Nr: 23/01/27

Kosten: 550,00€

Die alltäglichen, vielfältigen Anforderungen verdecken oft die bewusste Wahrnehmung des eigenen Selbstwertgefühls. Um Ihren Arbeits- und Lebensalltag zufriedener und mit Selbstsicherheit und Souveränität gestalten zu können, brauchen Sie ein ausgeprägtes Selbstwertgefühl. Dieses Seminar unterstützt Sie an Ihrem Selbstwertgefühl zu arbeiten, um sich besser behaupten, selbstbewusster und authentischer auftreten zu können.

---

## **Achtsam im Alltag – Mehr Gegenwart, weniger Gedankenkarusell**

**09.06.2027**

Referent: Mel Bode, Fachberater für holistische Gesundheit, Bildungswissenschaftler M.A., Ernährungstherapeut M.Sc. (i.A.)

Kurs-Nr: BGM-05/27 oder BGM-10/27

Kosten: 250,00 €

In einer Welt voller Ablenkungen, To-do-Listen und ständiger Erreichbarkeit fällt es vielen Menschen schwer, wirklich im Moment anzukommen. Dieses Seminar vermittelt wissenschaftlich fundierte und alltagstaugliche Methoden, um mehr innere Ruhe, Klarheit und Präsenz zu entwickeln.

---

## **Stress erkennen, verstehen und wirksam begegnen – Ein praxisorientiertes Seminar für Mitarbeitende im Gesundheitswesen**

**26.08.2027**

Referentin: Leonie Kammler, Psychotherapeutin, AWO Psychiatriezentrum Königsutter | Friederike Zimmermann, Psychotherapeutin, AWO Psychiatriezentrum Königsutter

Kurs-Nr: BGM-06/27

Kosten: 250,00 €

Stress gehört zum Berufsalltag im Gesundheitswesen und ist zunächst eine natürliche Reaktion des Organismus auf Anforderungen und Belastungen. Dieses Seminar vermittelt wissenschaftlich fundiertes Wissen über die Entstehung und Wirkung von Stress und zeigt praxisnahe Möglichkeiten eines gesundheitsförderlichen Umgangs mit Belastungen auf.

---

## **Veränderung von Denkmustern**

**28.09.2027**

Referenten: Orell Vollborn, Psychotherapeut, AWO Psychiatriezentrum Königsutter und Svenja Reincke, Psychotherapeutin, AWO Psychiatriezentrum Königsutter

Kurs-Nr: BGM-07/27

Kosten: 250,00 €

Ziel dieses Workshops ist es, ein grundlegendes Verständnis für die Entstehung und Wirkung von Denkmustern zu vermitteln, die eigene Denkweise bewusster wahrzunehmen und konkrete Strategien zur Entwicklung flexiblerer, hilfreicherer Bewertungen zu erlernen. Der Schwerpunkt liegt auf alltagsnaher Anwendbarkeit und persönlicher Reflexion, berufliche Situationen können optional als ein Anwendungsfeld einbezogen werden.

---

## **Wie der Fels in der Brandung - Resilienztraining**

**04.10. - 05.10.2027**

Referentin: Helga Bänfer, Geschäftsführerin, WABE Institut, Bielefeld

Kurs-Nr: BGM-08/27

Kosten: 500,00 €

Resilienz beschreibt, die bei jedem Menschen unterschiedlich, ausgeprägte, mentale Fähigkeit, mit Druck, Stress und Belastungen, mit Ungewissheit, Veränderungen und Rückschlägen umzugehen. In diesem Seminar können Sie Ihre persönliche Resilienz, Ihre innere Widerstandskraft stärken und aufbauen, damit Sie mit innerer Stabilität belastenden und herausfordernden Situationen und Ereignissen gelassener bewältigen können.

---

## **Achtsamkeit im Alltag**

**08.10.2027**

Referentin: Teresa Bourry, Psychotherapeutin, AWO Psychiatriezentrum Königsutter |

Alina Beyer, Psychotherapeutin, AWO Psychiatriezentrum Königsutter

Kurs-Nr: BGM-09/27

Kosten: 250,00 €

Achtsamkeit - Mit kleinen Momenten mehr Präsenz und Gelassenheit. Der Alltag in einer Klinik ist oft geprägt von Zeitdruck, Unterbrechungen, komplexen Entscheidungen und emotional belastenden Situationen. Ziel ist es, mit Hilfe von Achtsamkeit den gegenwärtigen Moment bewusst wahrzunehmen und auch unter Belastungen handlungsfähig zu bleiben. Dieses Seminar soll dazu dienen, einen praxisnahen Einblick in die Grundlagen und Vielfaltigkeit der Achtsamkeit zu geben.

---

## **Gruppentraining Soziale Kompetenz (GSK) - Teil 1 / Teil 2**

**01.11. - 02.11.2027 - Teil 1**

**15.11. - 16.11.2027 - Teil 2**

Referentin: Tatjana von Stiegler, GSK-Trainerin, NLP Practitioner, Job-Coach

Kurs-Nr: 44/02/27

Kosten: 1.100,00 €

Das „Gruppentraining Soziale Kompetenz“ (GSK) basiert auf dem kognitivverhaltens-therapeutischen Konzept von Hinsch und Pfingsten. Es wurde für Personen entwickelt, die unter sozialen Kompetenzproblemen leiden. Zielsetzung des GSK ist es, die soziale Handlungsfähigkeit zu verbessern. Nur wenn Teil 1 und Teil 2 absolviert wurden, gilt das Seminar als vollständig.

---

## **Trauerbegleitung und Trauerbewältigung**

**03.11.2027**

Referent: Christoph Jenner, Entdecke deine Energie

Kurs-Nr: 44/06/27

Kosten: 235,00€

Der Verlust einer geliebten Person bedeutet einen tiefen Lebenseinschnitt für die Hinterbliebenen. Trauer ist dabei eine normale Reaktion. Doch bei einigen Trauernden dominiert der Verlust auch nach geraumer Zeit den Alltag so sehr, dass es zu erheblichen psychischen Störungen wie Depression, Angsterkrankungen oder anhaltende Trauerstörung kommen kann. Ohne eine passende Trauertherapie mit Trauerbewältigungsstrategien und einem gesunden Umgang mit der Trauer ist die Lebensqualität erheblich eingeschränkt und ein „normales“ Leben häufig nicht mehr möglich.

---

## **Werte - Unser täglicher Entscheidungskompass**

**04.11.2027**

Referentin: Friedericke Wagner, Psychotherapeutin, AWO Psychiatriezentrum

Königslutter | Ellen Brumund, Psychotherapeutin, AWO Psychiatriezentrum

Königslutter | Jule Baader, Psychotherapeutin, AWO Psychiatriezentrum Königslutter

Kurs-Nr: BGM-11/27

Kosten: 250,00 €

In diesem Seminar setzen sich die Teilnehmenden mit ihren persönlichen Werten auseinander und lernen, wie diese als innerer Kompass für Entscheidungen, Verhalten und den Umgang mit Herausforderungen dienen können. Ziel ist es, mehr Klarheit über die eigenen Prioritäten zu gewinnen, authentisch zu handeln und langfristig zu mehr Zufriedenheit, Motivation und psychischer Gesundheit im Berufsalltag beizutragen.

---

## **Allen Carr's Easyway - Endlich Nichtraucher!**

**09.11.2027**

Referentin: Katharina Poppensieker, Easyway GmbH

Kurs-Nr: BGM-12/27

Kosten: 390,00 €

Rauchen aufhören beginnt im Kopf! Erst wenn Sie Ihr eigenes Raucherverhalten genau verstanden haben, können Sie anfangen, es zu verändern. Die Teilnehmende bekommen bei uns keine Plattitüden à la „Komm, überwinde den inneren Schweinehund!“. Unser Anspruch ist ein völlig anderer: Wir von Allen Carr's Easyway zeigen Ihnen, dass Ihr Problem mit dem Rauchen-Aufzuhören keine Frage der Willensstärke ist – sondern eine Frage des Willenskonflikts.

---

## **Nein sagen lernen – Grenzen setzen ohne Schuldgefühl**

**17.11.2027**

Referentin: Stephanie Lüer, Psychologische Beratung & Coaching

Kurs-Nr: BGM-13/27

Kosten: 250,00 €

Wer viel gibt, vergisst oft, auf sich selbst zu achten. Dieses Seminar stärkt die Fähigkeit, persönliche Grenzen zu erkennen und klar zu kommunizieren – ohne schlechtes Gewissen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie eigene Bedürfnisse ernst nehmen, „Nein“ sagen, ohne Beziehungen zu gefährden, und innere Stärke aufbauen. Das Ziel: gesunde Selbstfürsorge, authentische Kommunikation und ein klarer Umgang mit Belastungssituationen – für mehr Balance und innere Ruhe im Berufsalltag.

### **IT-Kompetenzen**

## **Excel - Einführung**

**21.04.2027**

Referent: Faris Al-Amily, EXT Excellent Training e.K.

Kurs-Nr: 16/04/27

Kosten: 360,00 €

Das Seminar vermittelt eine Einführung in Microsoft Excel und den sicheren Umgang mit der Arbeitsoberfläche. Behandelt werden Dateneingabe, Tabellenbearbeitung, grundlegende Formeln und Funktionen, Zellbezüge, Datenreihen, Formatierungen sowie das Erstellen und Anpassen von Diagrammen.

---

## **Excel - Fortsetzung**

**31.08.2027**

Referent: Faris Al-Amily, EXT Excellent Training e.K.

Kurs-Nr: 35/01/27

Kosten: 360,00 €

In diesem Excel-Fortsetzungs-Kurs erlernen Sie den fortgeschrittenen Umgang mit dem Tabellenkalkulations-Programm Microsoft Excel aus dem Microsoft Office Paket. Sie lernen systematisch, wie Sie dieses wichtige MS-Office-Programm noch effektiver und vielseitiger einsetzen und dadurch Ihre Produktivität spürbar steigern können. Während der Excel-Schulung bearbeiten Sie selbst permanent sinnvolle Beispiel-Dateien und üben dadurch das Gelernte sofort intensiv praktisch ein.

### **Betreuungs- und Unterbringungsrecht**

**08.11.2027**

Referent: Prof. Dr. med. Jochen Gehrmann, Kinder- und jugendpsychiatrischer Sachverständiger

Kurs-Nr: 45/02/27

Kosten: 310,00 €

Im Spannungsfeld zwischen Selbstbestimmung und Zwang: Praxisrelevante Aspekte des Betreuungs- und Unterbringungsrechts in der Psychiatrie. Das Seminar möchte zu diesem Themenbereich einen verständlichen Überblick sowie praxisrelevante Impulse geben. Besondere Fallkonstellationen - auch gerne anhand eigener Fälle der Teilnehmende - werden diskutiert.

## Mitarbeiterführung

### **Arbeits- und Betriebsverfassungsrecht**

**17.03.2027 oder 23.09.2027**

Referent: Ulrich Conrady, Rechtsanwalt

Kurs-Nr: 11/03/27 oder 38/03/27

Kosten: 430,00 €

Vermittlung praxisnaher, für den Führungsalltag relevanter Kenntnisse im Arbeits- und Betriebsverfassungsrecht. Der Kurs behandelt zentrale Themen wie Arbeitsvertrag, Arbeitszeitrecht, Befristung und Kündigung sowie die Rechte des Betriebsrats und das Direktionsrecht des Arbeitgebers.

---

### **Erfolgreiches Führen und Leiten von multikulturellen Teams: Interkulturelle Kommunikation & Kompetenzvermittlung**

**08.06.2027**

Referent: Eike Csapo, Lösungsvielfalt

Kurs-Nr: 23/02/27

Kosten: 430,00 €

Menschen mit unterschiedlichen Migrationsbiografien kommen als neue Fachkräfte mit an Bord. Um den vielfältigen Herausforderungen dieses Veränderungsprozesses gerecht zu werden, beschäftigen sich die Teilnehmenden mit Methoden und Kompetenzen für eine effektive Führung von internationalen Teams. Die Teilnehmenden lernen die Erfolgsfaktoren multikultureller Zusammenarbeit und Teamführung kennen.



### **Verhaltenstherapie-Curriculum Kinder- und Jugendpsychiatrie/ Psychotherapie**

Beginn: September 2027

Die VT-KJP Ausbildung vermittelt fundierte Kenntnisse in Verhaltenstherapie für Kinder- und Jugendpsychiatrie/Psychotherapie sowie in Familientherapie. Das Curriculum richtet sich an Ärztinnen und Ärzte, die ihre Facharztausbildung für Psychiatrie und Psychotherapie absolvieren oder vertiefen möchten. Nach erfolgreichem Abschluss sind die Teilnehmenden befähigt, Psychotherapie bei Kindern, Jugendlichen und Familien eigenständig und verantwortungsvoll durchzuführen.

#### **Zielgruppen**

- Ärztinnen und Ärzte, die mit psychisch kranken oder behinderten Kindern, Jugendlichen und deren Familien arbeiten.
- Assistenzärztinnen und -ärzte in Weiterbildung für Kinder- und Jugendpsychiatrie/Psychotherapie sowie
- Kinderärztinnen und -ärzte, die ihre psychotherapeutische Qualifikation vertiefen möchten.

#### **Inhalte der Weiterbildung**

- Verhaltenstherapie für Kinder und Jugendliche
- Familientherapie im Zusammenhang kindlicher Störungen
- Diagnostik und Indikationsstellung in der Kinder- und Jugendpsychotherapie
- Zusammenarbeit im multiprofessionellen Team
- Entwicklungspsychologische und neurobiologische Grundlagen
- Einbeziehung des familiären und sozialen Umfelds
- Behandlung verschiedener Störungsbilder wie Psychosen, Tourette-Syndrom, Zwangs-, Angst- und Konversionsstörungen

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Website:

<https://www.psychiatrie-akademie.de/curricula/kjp-ausbildung/>



### **Facharzt-Curriculum für Kinder- und Jugendpsychiatrie (ohne VT)**

Beginn: September 2027

Das Curriculum bietet Ärztinnen und Ärzten die Möglichkeit, eine vollständige Weiterbildung zu absolvieren oder gezielt an einzelnen Themenmodulen teilzunehmen. Die Veranstaltungen vermitteln praxisnahes Wissen aus dem neurologischen und kinder- und jugendpsychiatrischen Bereich.

#### **Zielgruppen**

- Ärztinnen und Ärzte, die mit psychisch kranken und behinderten Kindern und Jugendlichen sowie deren Familien arbeiten.
- insbesondere Ärztinnen und Ärzte in Weiterbildung zum Facharzt für KJP,
- Fachärztinnen und -ärzte, die einzelne Themenbereiche vertiefen möchten, und Interessierte, die an einzelnen Seminaren teilnehmen wollen.

#### **Inhalte der Weiterbildung**

##### Neurologischer Teil

- neurologische Krankheitsbilder (einschl. Therapie)
- neuro- physiologische/pathologische Grundlagen psychiatrischer Störungen
- neurologische Untersuchungen, neuro- physiologische/diologische Diagnostik
- EEG-Seminar

##### Kinder- und jugendpsychiatrischer Teil

- Psychiatrie des Säuglingsalters
- sozialpsychiatrische Behandlung
- Diagnostik und Therapie geistiger Behinderung
- Standardisierte Diagnostik
- Fallseminar

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Website:

<https://www.psychiatrie-akademie.de/curricula/facharzt-kjp/>



### **Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)**

Beginn: 2027

Die DBT-Ausbildung vermittelt die Grundlagen und Methoden der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT), einer lebendigen und klinisch bewährten Behandlungsmethode zur Therapie von Borderline-Störungen und weiteren Störungen der Emotionsregulation. Die Weiterbildung wird in Kooperation mit der AWP Berlin – Arbeitsgemeinschaft für Wissenschaftliche Psychotherapie Berlin durchgeführt.

#### **Zielgruppen**

- Fachkräfte mit klinischem, psychotherapeutischem oder psychiatrischem Hintergrund,
- insbesondere approbierte Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten, Psychologinnen und Psychologen, Ärztinnen und Ärzte, Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter, Pädagoginnen und Pädagogen, Pflegekräfte, Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten sowie Körper- und Bewegungstherapeutinnen und Körper- und Bewegungstherapeuten.

#### **Inhalte der Weiterbildung**

- Einführung in die Dialektisch-Behaviorale Therapie
- Behandlung von Borderline-Störungen und komorbiden Krankheitsbildern
- Emotionsregulation und Achtsamkeit
- Gesprächsführung und therapeutische Beziehung
- Skills-Training (Basismodul und Aufbaukurse)
- Umgang mit Krisen und Hochrisikosituationen
- Teamarbeit und Supervision in der DBT

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Website:

<https://www.psychiatrie-akademie.de/curricula/dialektisch-behaviorale-therapie/>



### **Fachweiterbildung Verhaltenstherapie Erwachsene**

Beginn: April 2027

Die Fachweiterbildung VT-Erwachsene richtet sich an Fachpsychotherapeuten in Weiterbildung (PtW), sowie Personen, die die Weiterbildung zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie oder zum Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie anstreben. Im April 2027 beginnen wir mit dem Durchgang 2, der umstrukturiert wurde. Neu ist, dass wir nun auch Entspannungsverfahren für Ärzte in Weiterbildung anbieten werden sowie für PtW einen größeren Stundenumfang der Theoriestunden zur Verfügung stellen können. Insgesamt erstreckt sich die Fachweiterbildung für Ärzte in Weiterbildung über zwei Jahre und für Psychotherapeuten in Weiterbildung über fünf Jahre, gemäß der Weiterbildungsordnung der Psychotherapeutenkammer Niedersachsen.

#### **Zielgruppen**

- Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten in der Weiterbildung (PtW),
- Personen, die die Weiterbildung zur Fachärztin oder zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie oder zur Fachärztin oder zum Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie anstreben.

#### **Inhalte der Weiterbildung**

- Theoretische Inhaltsvermittlung zu Themen der Verhaltenstherapie für Erwachsene
- Selbsterfahrungskurse
- Interaktionsbezogene Fallarbeit
- Entspannungsverfahren

Hinweis: Die Supervision muss eigenständig organisiert und absolviert werden.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Website:

<https://www.psychiatrie-akademie.de/curricula/verhaltenstherapie-erwachsene/>



### **Curriculum Traumapädagogik und Traumazentrierte Fachberatung**

Beginn: November 2027 (mit Doppelabschluss)

Die Traumapädagogik Weiterbildung richtet sich an Fachkräfte im psychosozialen Bereich, die mit Klientinnen und Klienten mit traumatischen Erfahrungen arbeiten. Das Curriculum vermittelt praxisnahes Wissen über Trauma, Traumafolgen und pädagogische Interventionsmöglichkeiten. Die Weiterbildung ist DeGPT-zertifiziert und wird in Kooperation mit dem Zentrum für Psychotraumatologie Hamburg GmbH durchgeführt. Praxisreflexion und Supervision sichern dabei einen hohen Praxisbezug.

#### **Zielgruppen**

- Fachkräfte mit einer abgeschlossenen Ausbildung in sozialen Berufen, z. B. Erzieherinnen und Erzieher, Pflegefachkräfte, Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten, Logopädinnen und Logopäden, Pädagoginnen und Pädagogen, Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter, Beratungslehrkräfte
- Ärztinnen und Ärzte ohne psychotherapeutische Approbation.

#### **Inhalte der Weiterbildung**

- Grundlagen zu Trauma und Traumafolgen
- Traumasppezifische Diagnostik und Gesprächsführung
- Stabilisierung auf unterschiedlichen Ebenen
- Ressourcenaktivierung und Krisenintervention
- Überblick über Behandlungsmethoden
- Unterstützung von Verarbeitungsprozessen
- Institutionelle Rahmenbedingungen und Zusammenarbeit mit relevanten Diensten
- Psychohygiene und Selbstfürsorge

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Website:

<https://www.psychiatrie-akademie.de/curricula/traumapaedagogik/>



### **Lehrgang zum Praxisanleiter 2027/2028**

Beginn: November 2027 (Quereinstieg nicht möglich)

Die Weiterbildung Praxisanleiter Pflege vermittelt pflegepädagogische und kommunikative Kompetenzen, um Auszubildende, Studierende und neue Mitarbeitende fachlich fundiert zu begleiten. Sie richtet sich an examinierte Pflegefachkräfte und Altenpflegekräfte, die ihre Qualifikation erweitern und Verantwortung in der Anleitung übernehmen möchten.

#### **Zielgruppen**

- Pflegekräfte mit einer abgeschlossenen Ausbildung in der Gesundheits- und Krankenpflege, Kinderkrankenpflege oder Altenpflege.
- Vorausgesetzt wird eine zweijährige Berufserfahrung im jeweiligen Tätigkeitsfeld.

#### **Inhalte der Weiterbildung**

- Gesetzliche Rahmenbedingungen der Ausbildung
- Berufliche Rolle und Aufgaben der Praxisanleitung
- Berufspädagogische Grundlagen
- Didaktik und Methodik der praktischen Anleitung
- Lernpsychologische Grundlagen und Kommunikation
- Gesprächsführung und Beratung
- Präsentation und Visualisierung
- Pflegewissenschaftliche Grundlagen
- Qualitätssicherung und Evaluation

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Website:

<https://www.psychiatrie-akademie.de/curricula/lehrgang-praxisanleiter/>



### **Grundlagerschulung Verwaltungsvollzugsbeamte**

Beginn: jedes Quartal

Die Online-Grundlagerschulung für Verwaltungsvollzugsbeamtinnen und Verwaltungsvollzugsbeamte vermittelt praxisnahes Wissen über die rechtliche Anwendung des Niedersächsischen Gesetzes über Hilfen und Schutzmaßnahmen für psychisch kranke Menschen (NPsychKG).

Das Gesetz regelt die Unterbringung und Betreuung psychisch erkrankter Personen in Fachkliniken und bildet die Grundlage für die Tätigkeit von Verwaltungsvollzugsbeamten in psychiatrischen Einrichtungen.

#### **Zielgruppen**

- neu bestellte Verwaltungsvollzugsbeamte, die in nach dem NPsychKG beliebenen Kliniken in Niedersachsen tätig werden.

#### **Inhalte der Weiterbildung**

- Verständnis der gesetzlichen Grundlagen des NPsychKG
- Sicherheit im Umgang mit freiheitsentziehenden Maßnahmen
- Anwendung rechtlicher Vorschriften im Klinikalltag
- Austausch zu Praxisfragen und Fallbeispielen

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Website:

<https://www.psychiatrie-akademie.de/curricula/verwaltungsvollzugsbeamte/>



### Weiterbildung Fachkraft für psychiatrische Pflege

Beginn: September 2027

Die Fachweiterbildung Psychiatrische Pflege vermittelt pflegerische, therapeutische und kommunikative Kompetenzen für die Arbeit mit Menschen mit psychischen Störungen in unterschiedlichen Versorgungsbereichen. Sie richtet sich an dreijährig examinierte Pflegefachkräfte, die ihre Kompetenzen im psychiatrisch-pflegerischen Bereich vertiefen und erweitern möchten. Die Weiterbildung wird von der Weiterbildungsstätte des AWO Psychiatriezentrums Königslutter durchgeführt.

#### Zielgruppen

Diese Weiterbildung eignet sich für alle Mitarbeitenden die in psychiatrischen Arbeitsfeldern tätig sind. Voraussetzung für die Teilnahme sind:

- eine abgeschlossenen dreijährigen Pflegeausbildung aus den Berufsgruppen Pflegefachfrau / Pflegefachmann, Altenpflegerin / Altenpfleger; Kinderkrankenpflegerin / Kinderkrankenpfleger und
- mindestens ein Jahr Berufserfahrung in psychiatrischen Arbeitsfeldern
- die Beschäftigung muss mindestens 75 % einer Vollzeitbeschäftigung betragen

#### Inhalte der Weiterbildung

- Höhere Qualifizierung der beruflichen Handlungskompetenz in allen psychiatrisch-pflegerischen Arbeitsfeldern
- Fähigkeit, Alltagssituationen zu vermitteln und Gesamtzusammenhänge zu erkennen
- Entwicklung einer reflexiven und selbstkritischen Haltung im Umgang mit Patientinnen, Patienten und Klientinnen, Klienten
- Förderung sozialer Kompetenz in Kommunikation, Kooperation und Teamarbeit
- Kenntnisse zu Entwicklungen, Verläufen, gruppendynamischen Prozessen, Familien- und Lebensformen sowie Angehörigenarbeit
- Umsetzung theoretischer Ansätze in die Praxis
- Anwendung pflegewissenschaftlicher Kenntnisse und Methoden

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Website:

<https://www.psychiatrie-akademie.de/curricula/fachkraft-psychiatriische-pflege/>

## Impressum

### Programmgestaltung

AWO Psychiatrie Akademie gGmbH  
Vor dem Kaiserdom 10  
38154 Königslutter

### Stand

Oktober 2026

Bitte beachten Sie, dass bei unseren Angeboten und Programmen Änderungen vorbehalten sind. Die jeweils aktuellsten Informationen finden Sie auf unserer Website.

### Abonnieren Sie unseren Newsletter

Mit unserem Newsletter erhalten Sie aktuelle Informationen zu neuen Seminaren, Fachtagen und Themenschwerpunkten direkt per E-Mail. So verpassen Sie keine Termine und Einblicke aus der Psychiatrie Akademie.

<https://www.psychiatrie-akademie.de/newsletter/>

### LinkedIn - Follow us!

Entdecken Sie neue Impulse für Ihre Arbeit in der Psychiatrie und erfahren Sie mehr über unsere Seminare und Veranstaltungen. Folgen Sie AWO Psychiatrie Akademie gGmbH jetzt auf LinkedIn und werden Sie Teil unserer Community!

<https://www.linkedin.com/company/psychiatrie-akademie>



## AWO Psychiatrie Akademie gGmbH

Vor dem Kaiserdom 10 | 38154 Königslutter

Tel.: 05353 - 90-1680

E-Mail: [info@psychiatrie-akademie.de](mailto:info@psychiatrie-akademie.de)

[www.psychiatrie-akademie.de](http://www.psychiatrie-akademie.de)

**Wissen vertiefen, Kompetenzen stärken, Perspektiven erweitern!**