

Anmeldung

Die Anmeldung zur Tagung erfolgt über unsere Website. Sie haben die Möglichkeit, online oder in Präsenz an der Tagung teilzunehmen.

Unter folgendem Link finden Sie alle relevanten Informationen zur Tagung sowie die Möglichkeit zur Anmeldung:

<https://www.psychiatrie-akademie.de/tagungen/tagung-psm/>



Bei Rückfragen steht Ihnen das Team der Psychiatrie Akademie gerne zur Seite.

Anmeldefrist: 05.02.2025

Abmeldefrist: 29.01.2025

Nach Ablauf der Abmeldefrist ist keine kostenfreie Abmeldung mehr möglich. Es wird Ihnen der Gesamtbetrag in Rechnung gestellt.

Gebühren

Präsenz: € 170,00 inkl. Verpflegung

Online: € 135,00

Studenten- & Schwerbehindertenrabatt: 50%

Die Tagung ist bei der Ärztekammer Niedersachsen zertifiziert.



Tagung

„Mein Herz so heiß ...“

Aktuelle Entwicklungen und Therapien in der Psychokardiologie

19.02.2025

Online und im Festsaal
des AWO Psychiatriezentrum
Vor dem Kaiserdom 10, 38154 Königslutter

AWO Psychiatrie Akademie gGmbH

Vor dem Kaiserdom 10 | 38154 Königslutter

Tel.: 05353 90-1680

E-Mail: info@psychiatrie-akademie.de

Website: www.psychiatrie-akademie.de

AWO Psychiatriezentrum Königslutter

Fachkrankenhaus für Psychiatrie und
Psychotherapie

Vor dem Kaiserdom 10 | 38154 Königslutter

Tel.: 05353 90-0

Website: www.awo-psychiatriezentrum.de



Liebe Teilnehmerinnen,
liebe Teilnehmer,

in den letzten Jahren hat die Forschung immer deutlicher gezeigt, wie eng Herz und Psyche miteinander verbunden sind. Psychische Faktoren wie Stress, Angst und Depressionen beeinflussen nachweislich die Entstehung, den Schweregrad und den Verlauf von Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Hier spielen direkte biologische Effekte z.B. durch endokrine und neuroimmunologische Faktoren eine Rolle, wie auch indirekte Effekte durch Einflüsse auf das Gesundheitsverhalten und den Lebensstil. Umgekehrt können Herzprobleme auch die psychische Gesundheit in vielfältiger Weise belasten.

Ziele psychokardiologischer Interventionen sind die Abnahme psychischer Symptome, die Förderung der Krankheitsbewältigung und die Modulation psychosozialer Risikofaktoren. Zugleich können damit auch Barrieren gegenüber Lebensstilveränderungen abgebaut werden. Trotz zunehmenden Bewusstseins für die Wechselwirkungen zwischen kardiovaskulärem System und Psyche und der hohen epidemiologischen Relevanz bleibt die Umsetzung psychokardiologischer Aspekte in die klinische Praxis oft unzureichend. Dies hat teilweise strukturelle Gründe, aber auch in der Fort- und Weiterbildung besteht hier noch weiterer Bedarf.

Wir haben daher ein spannendes Programm mit hochkarätigen Referenten für Sie zusammengestellt. Neben einem Überblick über das Fach, können Sie sich auch auf Vorträge zu aktuellen wissenschaftlichen Themen und klinisch-praktischen Fallvorstellungen freuen.

Tagungsablauf

Moderation:	Dr. I. Lang-Rollin
08:30 - 09:00 Uhr	Get Together
09:00 - 09:15 Uhr	Begrüßung und Einführung Dr. I. Lang-Rollin
09:15 - 10:15 Uhr	Psychokardiologie 2025 Prof. Ch. Herrmann-Lingen
10:15 - 11:15 Uhr	Herzensangelegenheiten: Praxisnahe Einblicke in die ambulante psychokardiologische Versorgung Dr. E. Bock
11:15 - 11:30 Uhr	Kaffeepause
11:30 - 12:30 Uhr	Praxis der Psychokardiologie Prof. Dr. Kahl
12:30 - 13:15 Uhr	Mittagspause
13:15 - 14:15 Uhr	„Ein Herz und keine Seele?“ Fallbericht zur Herzphobie eines Infarktpatienten K. Salomon
14:15 - 14:30 Uhr	Kaffeepause
14:30 - 15:30 Uhr	Herz und Trauma Prof. V. Köllner
15:30 - 15:45 Uhr	Resümee Dr. I. Lang-Rollin

ReferentInnen

Bock, Dr. Eva

Psychologische Psychotherapeutin Verhaltenstherapie in eigener Praxis in Nordhorn mit Schwerpunkt Psychokardiologie

Herrmann-Lingen, Prof. Christoph

Direktor der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsmedizin Göttingen-Georg-August-Universität, Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Kahl, Prof. Dr. Kai

Klinik für Psychiatrie, Sozialpsychiatrie und Psychotherapie, Zentrum für Seelische Gesundheit, Medizinische Hochschule Hannover

Köllner, Prof. Volker

Charité Universitätsmedizin Berlin, Forschungsgruppe Psychosomatische Rehabilitation, Rehaszentrum Seehof der Deutschen Rentenversicherung

Lang-Rollin, Dr. Isabelle

Chefärztin Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie im AWO Psychiatriezentrum

Salomon, Katrin

Stationsärztin Tiefenpsychologie, Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie im AWO Psychiatriezentrum