



## Verhaltenstherapie - Curriculum

Weiterbildung Facharzt / Fachärztin  
für Psychiatrie und Psychotherapie

Fort- und Weiterbildungseinrichtung des  
AWO Psychiatriezentrum Königslutter



**AWO Psychiatrie Akademie gGmbH**  
Vor dem Kaiserdom 10 | 38154 Königslutter  
Tel.: 05353 90-1683 / -1686  
E-Mail: [info@psychiatrie-akademie.de](mailto:info@psychiatrie-akademie.de)  
Website: [www.psychiatrie-akademie.de](http://www.psychiatrie-akademie.de)



# Herzlich Willkommen in der Psychiatrie Akademie Königsutter!

## Ihre Ansprechpartnerinnen

### **Johanna Wild**

Leitung Psychiatrie Akademie

Tel.: 05353 90-1680

E-Mail: johanna.wild@psychiatrie-akademie.de

### **Tanja Holste**

Teilnehmemanagement | Anmeldung | Zahlungsvorgänge

Tel.: 05353 90-1686

E-Mail: tanja.holste@psychiatrie-akademie.de

### **Yvonne Juodvirsis**

Teilnehmemanagement | Anmeldung | Zahlungsvorgänge

Tel.: 05353 90-1686

E-Mail: yvonne.juodvirsis@psychiatrie-akademie.de

Sie erreichen uns:

**Montag bis Donnerstag: 08:00 Uhr - 15:00 Uhr**

**Freitag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr**

Auf unserer Website [www.psychiatrie-akademie.de](http://www.psychiatrie-akademie.de) finden Sie aktuelle Ankündigungen, Ergänzungen und Änderungen dieses Curriculums.

Über diesen Link gelangen Sie direkt zu unserem Anmeldeportal:

<https://employeeapp-4122.de.umantis.com/Public/Courses>

## Hinweise zur Teilnahme

### Anmeldung und Teilnahmebedingungen

Bitte senden Sie uns eine Interessenbekundung an **info@psychiatrie-akademie.de** mit Nachweis über die berufliche Tätigkeit als Assistenzarzt/-ärztin.

Danach erhalten Sie eine Bestätigung und können sich über unser Anmeldeportal einzeln zu den Seminaren anmelden.

Spätestens vier Wochen vor Beginn des Curriculums geht Ihnen die endgültige Anmeldestätigung über Ihre Teilnahme zu.

Gleichzeitig schließt die Psychiatrie Akademie mit Ihnen den **Ausbildungsvertrag**. Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Teilnahme an den Seminaren.

### Rücktrittsregelungen

Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der gesamten Kursgebühren, sobald Ihnen die Zusage zur Teilnahme am Curriculum erteilt wird.

Ein Rücktritt ohne Kosten ist nur bis zu **drei Wochen vor Beginn des Curriculums** möglich. Danach müssen die gesamten Kursgebühren gezahlt werden oder Sie stellen eine/n Ersatzteilnehmer/in.

Bei Nichtteilnahme ohne rechtzeitige Abmeldung oder bei vorheriger Abreise sind die gesamten Kurskosten fällig.

Jeweils zwei Wochen vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Seminarzusage mit weiteren Informationen zu den Uhrzeiten und dem Veranstaltungsort.

Eine Abmeldung vom Seminar muss bis **spätestens drei Wochen vor Veranstaltungsbeginn** über unser Anmeldeportal erfolgen. Sie sind selbst dafür verantwortlich, verpasste Themen im nächsten Durchgang nachzuholen. Die Themen dürfen nicht doppelt besucht werden.

## Organisatorisches

Der Veranstalter behält sich vor, ReferentInnen auszutauschen und in dringenden Fällen die Veranstaltungen räumlich und/oder zeitlich zu verlegen. Sollten Sie in dem Fall einer zeitlichen Verlegung an einem Seminar nicht teilnehmen können, erhalten Sie die Möglichkeit der Teilnahme an dem entsprechenden Seminar in dem Nachfolgedurchgang. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht.

Eine Haftung gegenüber Teilnehmenden für Unfälle, Beschädigung oder Verlust von Gegenständen wird nicht übernommen.

### Datenschutz

Wir weisen darauf hin, dass die Daten der Teilnehmenden unter Berücksichtigung des Datenschutzgesetzes gespeichert werden, um Sie auch künftig über Veranstaltungen der Psychiatrie Akademie zu informieren. Auf Ihren ausdrücklichen Wunsch hin, werden Ihre Daten nach Beendigung Ihrer Teilnahme am Weiterbildungskurs gelöscht. Weitere Informationen finden sie unter <https://www.psychiatrie-akademie.de/footer/nav/datenschutz/>.

### Zahlung

Bitte warten Sie den Erhalt unserer Rechnung ab und überweisen erst dann unter Angabe der Ihnen dort zugewiesenen Nummer auf das entsprechend angegebene Konto mit dem Vermerk:  
**„Rechnungs.-Nr. AK[Jahr]/xxxx -**

Ohne Angabe dieser Rechnungsnummer kann die Zahlung u. U. nicht richtig zugeordnet werden.

Die **gesamten** Kursgebühren sind bereits vor Beginn des Curriculums fällig.

## Allgemeine Bedingungen

Für die Zulassung an dem Curriculum ist der Nachweis über die berufliche Tätigkeit als Assistenzarzt/-ärztin notwendig.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen wird von der Psychiatrie Akademie unter Angabe des Seminartitels, des Inhalts und der Stundenzahl bescheinigt.

Eine Abschlussbescheinigung wird nach Erlangen dieser Einzelbescheinigungen ausgestellt. Als abschließende Anerkennung gilt lediglich die Unterschrift der ärztlichen Ausbildungsleitenden.

Bei jedem Seminar erhalten Sie zusätzlich ein Zertifikat der Ärztekammer gegen Vorlage der Nummer, die unter dem Barcode auf Ihrem ÄrztInnenausweis steht.

**Wichtig:** Die Zertifikate müssen als Nachweispflicht aufgehoben werden.

Werden Seminare versäumt, so müssen die versäumten Stunden in späteren Durchgängen nachgeholt werden oder an anderen Institutionen nachweislich belegt worden sein. Bereits absolvierte Themen können nicht doppelt anerkannt werden, um auf die geforderte Stundenzahl zu gelangen.

Das Weiterbildungsverhältnis kann seitens der Psychiatrie Akademie beendet werden, wenn der/die Teilnehmende

- den finanziellen Verpflichtungen nicht nachkommt,
- den gestellten Lernvoraussetzungen nicht nachkommt,
- die nach § 203 StGB bestehende Schweigepflicht gegenüber patientenbezogenen Informationen oder
- Informationen bezüglich der anderen Teilnehmer verletzt.

## Aufbau der Weiterbildung

Das Weiterbildungscurriculum zum Schwerpunktverfahren Verhaltenstherapie im Rahmen der Weiterbildung zur Fachärztin / zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie wird in Kooperation mit dem Institut für Verhaltenstherapie (IVT) in Potsdam - Babelsberg umgesetzt.

Bei der Weiterbildung handelt es sich um eine Postgraduierten-Ausbildung, daher sind eine abgeschlossene Berufsausbildung als Arzt/Ärztin sowie die Approbation Teilnahmevoraussetzung.

Das Curriculum erstreckt sich über drei Jahre und beinhaltet sämtliche erforderlichen Bestandteile gemäß der Weiterbildungsordnung der Bundesärztekammer:

Inhalt	Umfang (UE)
1. Theorieblöcke	120
2. Selbsterfahrung	150
3. Entspannungsverfahren	32
4. Interaktionsbezogene Fallarbeit (IFA)	70
5. Gruppensupervision	60
6. Behandlung unter Supervision	240

## 1. Theorieblöcke

Das Theorieangebot umfasst **fünf Blockveranstaltung** mit insgesamt **120 Unterrichtseinheiten**.

Alle Theorieveranstaltungen finden in der Psychiatrie Akademie Königslutter statt. Die Theorieblöcke umfassen maximal 26 Unterrichtseinheiten innerhalb von vier Tagen.

### Unterrichtszeiten:

Am Anreisetag: Start um 11:00 Uhr

Jeder andere Tag: Start um 9:00 Uhr

Die genauen Start- und Endzeiten entnehmen Sie bitte der Ausschreibung im Anmeldeportal.

## 2. Selbsterfahrung

Die Selbsterfahrung wird durch und im Institut für Verhaltenstherapie (IVT) in Potsdam - Babelsberg in Form von vier Blockwochen umgesetzt. Dazu wird ggf. eine Gruppeneinteilung vorgenommen. Die Kosten für Verpflegung werden vom IVT an die Teilnehmer gesondert in Rechnung gestellt.

## 3. Entspannungsverfahren

Im ersten und zweiten Ausbildungsjahr wird ein Block Entspannungsverfahren mit dem Schwerpunkt progressive Muskelrelaxation in der Psychiatrie Akademie Königslutter angeboten.

## 4. Behandlung unter Supervision

Die 240 Stunden Behandlung unter 60 Stunden Gruppensupervision können von internen Teilnehmenden am Standort Königslutter abgeleistet werden. Externe Teilnehmende können dieses mit Drittanbietern umsetzen.

## 5. Interaktionsbezogene Fallarbeit

Die interaktionsbezogene Fallarbeit (IFA) erfolgt am Standort Königslutter mit folgender Struktur:

### 14 Blöcke á 5 UE - 70 Unterrichtseinheiten (UE)

Nr.	Datum	Uhrzeit
1	18.01.2024	15:00 – 19:15 Uhr
2	30.01.2024	15:00 – 19:15 Uhr
3	15.02.2024	15:00 – 19:15 Uhr
4	11.04.2024	15:00 – 19:15 Uhr
5	23.04.2024	15:00 – 19:15 Uhr
6	07.05.2024	15:00 – 19:15 Uhr
7	20.06.2024	15:00 – 19:15 Uhr
8	15.08.2024	15:00 – 19:15 Uhr
9	05.09.2024	15:00 – 19:15 Uhr
10	19.09.2024	15:00 – 19:15 Uhr
11	07.11.2024	15:00 – 19:15 Uhr
12	21.11.2024	15:00 – 19:15 Uhr
13	05.12.2024	15:00 – 19:15 Uhr
14	19.12.2024	15:00 – 19:15 Uhr

Nr.	Uhrzeit	UE
1	15:00 Uhr – 15:45 Uhr	1. UE
2	15:45 Uhr – 16:30 Uhr	2. UE
3	16:30 Uhr – 16:45 Uhr	15 min Pause
4	16:45 Uhr – 17:30 Uhr	3. UE
5	17:30 Uhr – 18:15 Uhr	4. UE
6	18:15 Uhr – 18:30 Uhr	15 min Pause
7	18:30 Uhr – 19:15 Uhr	5. UE

## 1. Ausbildungsjahr 2023

Block	Termin	Thema	UE
<b>1</b> Kursnr.: 39/09/23	<b>Do., 28.09.23</b>	Einführung	6
	<b>Fr., 29.09.23</b>	Grundlagen der Verhaltenstherapie	8
	<b>Sa., 30.09.23</b>	Basisvariablen / Gesprächsführung	8
	<b>So., 01.10.23</b>	Basisvariablen / Gesprächsführung	4
<b>2</b> Kursnr.: 41/11/23	<b>Do., 12.10.23</b>	Verhaltenstherapie bei Psychosen	4
	<b>Fr., 13.10.23</b>	Depressionen	8
	<b>Sa., 14.10.23</b>	Krisenintervention, supportive Verfahren, Beratung	8
<b>Entspannungsverfahren</b> Kursnr.: 49/04/23	<b>Fr., 08.12. bis</b> <b>Sa., 09.12.23</b>		16

## 2. Ausbildungsjahr 2024

Block	Termin	Thema	UE
<b>3</b> Kursnr.: 09/01/24	<b>Mi., 28.02.24</b>	Alterserkrankungen	4
	<b>Do., 29.02.24</b>	Psychosomatik	8
	<b>Fr., 01.03.24</b>	Psychodiagnostik / Verhaltensanalyse	8
	<b>Sa., 02.03.24</b>	Suchterkrankungen	4
<b>Selbsterfahrung - Block 1</b> Kursnr.: 22/01/24		<b>Di., 28.05. bis</b> <b>Sa., 01.06.24</b>	
<b>Entspannungsverfahren</b> Kursnr.: 39/01/24		<b>Fr., 27.09. bis</b> <b>Sa., 28.09.2024</b>	16
Block	Termin	Thema	UE
<b>4</b> Kursnr.: 43/01/24	<b>Do., 24.10.24</b>	Zwangserkrankungen	6
	<b>Fr., 25.10.24</b>	Persönlichkeitsstörungen	8
	<b>Sa., 26.10.24</b>	Konsil- und Liaisonarbeit	8
<b>Selbsterfahrung - Block 2</b> Kursnr.: 35/02/24		<b>Di., 27.08. bis</b> <b>Sa., 31.08.24</b>	

### 3. Ausbildungsjahr 2025

Block	Termin	Thema	UE
<b>5</b>  <b>Kursnr.: 13/03/25</b>	<b>Do., 27.03.25</b>	Entspannungs- verfahren	8
	<b>Fr., 28.03.25</b>	Posttraumatische Belastungsstörung	8
	<b>Sa., 29.03.25</b>	Gruppenpsycho- therapie	8
	<b>So., 30.03.25</b>	Gruppenpsycho- therapie	4
<b>Selbsterfahrung - Block 3 Kursnr.: 05/03/25</b>	<b>Di., 28.01. bis Sa., 01.02.25</b>		
<b>Selbsterfahrung - Block 4 Kursnr.: 29/01/25</b>	<b>Di., 15.07. bis Sa., 19.07.25</b>		



**In unvermeidbaren Fällen kann es vorkommen, dass DozentInnen ausgetauscht werden müssen.**

### Gebühren

Seminar	Anzahl der UE	Höhe der Ge- bühren
Theorieblöcke 1 - 5	120	2.475,00 Euro
Entspannungsverfahren 2x	32	990,00 Euro
Interaktionsbezogene Fallarbeit	70	750,00 Euro
Gruppensupervision	60	1.885,00 Euro
Selbsterfahrung 4x	150	3.800,00 Euro
<b>Gesamtkosten</b>		<b>9.900,00 Euro</b>

**Der Gesamtbetrag ist vor Beginn des Curriculums fällig.**

Beschäftigte des AWO Psychiatricentrum tragen lediglich einen Eigenanteil für die Selbsterfahrung, alle anderen Kosten trägt der Arbeitgeber.

## Weiterbildungsleitung

### **Hasan, Dr. M.-Zoalfikar**

Ärztlicher Direktor

Klinik für Allgemeinpsychiatrie & Psychotherapie

AWO Psychiatriezentrum Königsutter

### **Hückstädt, Kristof**

Leitender Psychologe / Psychologischer Psychotherapeut

Psychiatriezentrum Königsutter

## Dozentinnen/Dozenten

### **Ferreira, Denise**

Psychologische Psychotherapeutin

AWO Psychiatriezentrum Königsutter

### **Franz, Dr. Peter**

Facharzt für Neurologie und Psychiatrie und Psychotherapie

MVZ Ärztehaus am KEH Berlin

### **Friedl, Illka**

Psychologische Psychotherapeutin

AWO Psychiatriezentrum Königsutter

### **Haiduk, Michael**

Psychologische Psychotherapeut

AWO Psychiatriezentrum Königsutter

### **Hauschildt, Dr. Maike**

Psychologische Psychotherapeutin

AWO Psychiatriezentrum Königsutter

### **Heine, Dr. Nora**

Psychologische Psychotherapeutin

Psychotherapeutische Praxis, Braunschweig

### **Kessemeier, Dr. Yvonne**

Psychologische Psychotherapeutin

Psychotherapeutische Praxis, Meine

### **Lang-Rollin, Dr. Isabelle**

Chefärztin Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie

AWO Psychiatriezentrum Königsutter

### **Oehler, Hedwig**

Psychologische Psychotherapeutin

Psychotherapeutische Praxis, Braunschweig

### **Pannenberg, Dr. Elena**

Psychologische Psychotherapeutin

AWO Psychiatriezentrum Königsutter

### **Soppa, Vivien**

Psychologische Psychotherapeutin und Yogalehrerin,

Osnabrück

## Impressum

### **Programmgestaltung**

AWO Psychiatrie Akademie gGmbH

Vor dem Kaiserdom 10

38154 Königsutter

### **Stand**

August 2024